

## PSYCHOBXOYE

### ► DESCRIPTIF

- La Psychoboxe propose de donner une scène thérapeutique à la violence archaïque en pratiquant un assaut de boxe anglaise à force atténuée d' 1m 30 avec un(e) psychoboxeur(s)e. On met en scène un combat en retenant ses coups. On touche. On est touché et on en parle ! Le tiers symbolique, obligatoirement psychologue, psychanalyste, psychiatre est garant du cadre et dirige les temps de verbalisation sur le vécu du combat. Flux et reflux.

### ► OBJECTIFS

- Se former à la Psychoboxe et à ses spécificités cliniques et théoriques.
- Offrir aux stagiaires la possibilité d'être reconnus en tant que praticiens en Psychoboxe par l'Institut de Psychoboxe
- Savoir créer et mettre en œuvre une scène thérapeutique pour les sujets surexposés à la violence archaïque.

### ► PUBLIC CONCERNE

- Médicaux et paramédicaux du secteur social et médico-social
- Travailleurs sociaux

### ► PREREQUIS

- Expérience pratique avec des publics avec une forme de violence archaïque
- Conscience que la Psychoboxe est un dispositif d'écoute corporel de la violence à travers un combat mis en scène et demande un minimum de travail sur soi.
- Bases Minimales en Psychanalyse et psychopathologie
- Maturité professionnelle.

### ► METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exposé théorique du savoir verbal et universitaire
- Séance formative et didactique avec la prise en compte des dimensions du corps et de l'affect.

## ► MODALITES D'ORGANISATION

- Participants : 12 stagiaires maximum par session.
- Durée : 6 jours/7 heures par jour, soit 42h.
- Tarif : 950€/jour.
- Lieu : dans l'établissement demandeur.
- Formation dispensée uniquement en présentiel.

## ► MODALITES DE VALIDATION

- Contrôle continu sur la qualité et le contenu de la participation orale à chaque session.
- Trois Séances de Psychoboxe test individuelles pour chaque candidat et à trois places différentes à chaque fois (Therapon sur le côté, psychoboxeur au contact, patient) au cours de la formation.
- Présence à au moins 7 jours de formation sur 8.

La validation de la formation se fera une fois les trois sessions terminées et porte sur l'ensemble global des trois sessions.

Chacune des compétences sera évaluée selon trois modalités : non acquise (-), en cours d'acquisition (+/-) ou acquise (+).

La formation sera considérée comme validée si au moins 15 des 16 compétences sont considérées comme acquises.








## ► COMPETENCES A ACQUERIR

### Formation pratique

|           |  |
|-----------|--|
| <b>C1</b> | Maîtriser le cadre, les temps et les espaces d'une séance de psychoboxe  |
| <b>C2</b> | Connaître et savoir apprécier les indications et les contre-indications d'une séance de psychoboxe                       |
| <b>C3</b> | Savoir développer une écoute psychocorporelle et pouvoir la modéliser après-coup   |
| <b>C4</b> | Savoir interpréter de manière mesurée et adaptée lors de la phase d'association libre                                    |
| <b>C5</b> | Construire un réel travail de binôme thérapeutique   |
| <b>C6</b> | Savoir Manier avec à propos la dynamique transféro contre transférentielle dans plusieurs contextes cliniques différents |

### Formation théorique

|           |   |
|-----------|---|
| <b>C7</b> | Clinique et Métapsychologie du corps expressif                        |
| <b>C8</b> | Clinique Métapsychologie et Anthropologique du corps violent          |
| <b>C9</b> | Cliniques et métapsychologies du corps pulsionnel et de la contenance |

|            |  |
|------------|--|
| <b>C10</b> |  Les enjeux cliniques, pratiques et théoriques liés à l'écoute psychocorporelle |
| <b>C1</b>  |  Le transfert en psychoboxe   |
| <b>C12</b> |  Le contre transfert en psychoboxe  |
| <b>C13</b> |  Symbolisation et Violence  |
| <b>C14</b> |  Furies froides et inconscient amental  |
| <b>C15</b> |  Empuissancement et culpabilité   |
| <b>C16</b> |  Clinique du lien   |